АПАТИЯ — состояние безучастности, равнодушия, безразличия, полной индифферентности к происходящему, окружающим, своему положению, прошлой жизни, перспективам будущего.  
Апатия бывает постоянной и преходящей. Градация выраженности:  
- неглубокая, когда человек понимает произошедшие перемены в чувствах;  
- глубокая, когда апатия обычно не осознается, не расценивается в качестве патологического явления, не тяготит, не отражается в жалобах на самочувствие.  
  
🔵АНГЕДОНИЯ — полная или частичная утрата способности получать удовольствие от чего бы то ни было в жизни (в противоположность ГЕДОНИИ — стремлению получать удовольствие, которое есть у любого здорового человека)  
  
🔵Ангедония является одним из ведущих симптомов депрессии. Часто больные не осознают, не могут сформулировать, что же изменилось в их жизни. Если печаль, тоска, тревога — это эмоции, знакомые каждому в определенных жизненных обстоятельствах, и при депрессии они просто более интенсивные и длительные, то ангедонию человек распознает не сразу.  
Он начинает ощущать скуку, потерю интереса к прежним увлечениям, занятиям. В отличие от нормальной потери интереса к какой-то деятельности, когда человек просто исчерпал себя, при ангедонии человек взамен утраченного интереса ощущает пустоту и безрадостность, не может увлечься чем-то другим.  
Ангедония может быть тотальной, либо захватывать преимущественно одну сферу жизни.  
  
🔵Физическая ангедония — утрата удовольствия от ощущений, воспринимаемых через органы чувств. Еда кажется безвкусной. Нет прежней приятности от движения, танцев, спорта. Удовольствие от созерцания красоты природы, картин, также притупляется, все выглядит серым, невзрачным. Перестает радовать музыка. Тактильные ощущения уже не кажутся приятными, начиная от простого осязания — погладить домашнего питомца, до утраты удовольствия от интимных ласк и сексуальных контактов.  
  
🔵Социальная ангедония — утрата радости от общения с прежде приятными людьми, от совместного досуга, праздников. Особенно мучительно, когда человек перестает ощущать привязанность к близким. То есть умом он понимает, помнит, что он их любит, но сами эти теплые чувства перестает ощущать.